



Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition)

Carles Herrero

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition)

Carles Herrero

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

La excelencia es un concepto al que todos aspiramos pero que raras veces conseguimos. Y esto sucede principalmente porque la oímos y pronunciamos sin cesar pero sin reflexionar sobre lo que significa. La excelencia va mucho más allá del éxito o de conseguir los objetivos. Lleva consigo tener claro qué quieres y cómo lo quieres, trabajar duro siendo fiel a tu esencia y teniendo la suficiente autoconsciencia para frenar, reflexionar sobre lo que se está haciendo bien y lo mejorable, y seguir caminando con un ojo en cada paso que se da en la vida y otro enfocado en el objetivo, sea deportivo, profesional, personal...

En este libro aprenderás y desarrollarás las habilidades del coaching para aproximarte a tu excelencia, conocerla, dominarla, ver en qué ámbitos de tu vida te relacionas bien con ella y en cuales debes empezar a trabajar para relacionarte a la perfección.

“Esta obra que vas a leer se trata de una guía sobresaliente de superación, esfuerzo, conocimiento e inteligencia emocional. Una herramienta perfecta para conocernos mejor y, en definitiva, para progresar en cualquier faceta de nuestro crecimiento personal. Espero que la disfrutes”.

Juan Mata García, jugador del Chelsea y de la Selección Española de Fútbol. Campeón del Mundo, de Europa y de la Champions League

“Es un libro que aporta técnicas muy interesantes y útiles para el día a día de nuestro deporte y de nuestras vidas”.

Rubén Plaza, ciclista de Movistar

Carles Herrero

Licenciado en periodismo. Coach Profesional Certificado (CPCC) y graduado en Liderazgo Coactivo por el Coaching Training Institute (CTI).

Formación de director deportivo por la Real Federación Española de Fútbol.

Título entrenador N1 de fútbol y ciclismo.

Apasionado del deporte, especialmente del ciclismo, donde compitió en categorías inferiores, y fútbol.

Life coach de deportistas y entrenadores de diferentes disciplinas tanto profesionales como en categorías de formación.

Colaborador de la Federación Fútbol Comunidad Valencia y Federación Ciclismo Comunidad Valenciana impartiendo formación en coaching.

Colaborador del CEVEP como coach de pilotos de motociclismo y automovilismo.

Miembro del equipo de Arqueros de la Palabra, donde imparte cursos de coaching, liderazgo y oratoria en empresas, escuelas de negocio, colegios profesionales y universidades.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales “Crisálida” en FUE-UJI, Florida Universitaria y Avanza; Módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI; Módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV, ICACS, ICALI, ICAE e ICAIB.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde colabora.

 [Download Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelenci ...pdf](#)

 [Read Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelen ...pdf](#)

Download and Read Free Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

From reader reviews:

Ray Goodrow:

Do you have favorite book? Should you have, what is your favorite's book? E-book is very important thing for us to understand everything in the world. Each guide has different aim or even goal; it means that guide has different type. Some people truly feel enjoy to spend their time and energy to read a book. They may be reading whatever they take because their hobby is definitely reading a book. Think about the person who don't like studying a book? Sometime, person feel need book when they found difficult problem or even exercise. Well, probably you will require this Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition).

Aracely Schneider:

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) can be one of your nice books that are good idea. Most of us recommend that straight away because this guide has good vocabulary that will increase your knowledge in terminology, easy to understand, bit entertaining but delivering the information. The article writer giving his/her effort that will put every word into pleasure arrangement in writing Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) however doesn't forget the main level, giving the reader the hottest along with based confirm resource data that maybe you can be certainly one of it. This great information can easily drawn you into new stage of crucial considering.

Kristen Hancock:

This Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) is brand new way for you who has attention to look for some information given it relief your hunger of information. Getting deeper you upon it getting knowledge more you know or you who still having little digest in reading this Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) can be the light food to suit your needs because the information inside this specific book is easy to get by anyone. These books develop itself in the form that is certainly reachable by anyone, yep I mean in the e-book form. People who think that in publication form make them feel drowsy even dizzy this guide is the answer. So there is no in reading a book especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for you actually. So , don't miss the item! Just read this e-book variety for your better life in addition to knowledge.

Tom Tucker:

What is your hobby? Have you heard that question when you got scholars? We believe that that concern was given by teacher to the students. Many kinds of hobby, All people has different hobby. And you also know that little person including reading or as reading become their hobby. You need to understand that reading is very important along with book as to be the point. Book is important thing to add you knowledge, except your own teacher or lecturer. You discover good news or update about something by book. Amount types of books that can you go onto be your object. One of them is this Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la

excelencia tu hábito (Spanish Edition).

Download and Read Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) Carles Herrero

#IT5NHMUQ2BJ

Read Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero for online ebook

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero books to read online.

Online Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero ebook PDF download

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Doc

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero Mobipocket

Coaching, liderazgo y deporte: Haz de la excelencia tu hábito (Spanish Edition) by Carles Herrero EPub